

Renée Lemay S'INITIER AU SACRÉ PAR LE VOYAGE

Renée Lemay est avant tout une artiste. Mais, depuis quelques années, elle a allié à son art la thérapie spirituelle et offre des voyages initiatiques au pays des Mayas pour retrouver le sacré en soi, notamment grâce à la communication avec les animaux. Tête-à-tête avec une guide.

Renée Lemay est chanteuse, comédienne et enseignante. Elle est partie, il y a plus de 20 ans, en quête de réponses à ses questions sur le sens de la vie. Avec toutes ces années de formation et d'expérience derrière elle, elle offre aujourd'hui des ateliers d'évolution spirituelle de toutes sortes, dont des voyages initiatiques à Riviera Maya, au Mexique, son pays d'adoption l'hiver.

• **Renée, qu'est-ce qui t'a poussée à développer ton côté plus spirituel?**

Étant comédienne, je me suis toujours passionnée pour les êtres humains, entre autres, afin de comprendre ce qui pouvait motiver les personnages que je devais jouer. En parallèle, j'ai toujours ressenti le désir profond de m'épanouir au maximum comme femme. J'ai été initiée au monde plus subtil grâce au maître Suma Ching Hai, une vietnamienne qui a at-

teint l'illumination et qui enseigne la méditation.

• **Cette initiation a-t-elle été le point tournant dans ton cheminement?**

Le début, à tout le moins, car, par la suite, j'ai commencé à suivre des formations avec un médium qui canalise les énergies de Maitraya. Ce n'est pas une entité comme telle, mais plutôt un groupe d'énergies christiques et bouddhiques d'amour et de compassion universels.

• **Que disent les enseignements de Maitraya?**

Dans ses grandes lignes, Mai-

ment sur mon monde intérieur. Ce n'est qu'une question de pratique. Dès que je me trouve dans cet espace méditatif, je peux voyager dans les autres dimensions de façon virtuelle. Je peux être en contact avec des maîtres désincarnés.

• **Et est-ce le cas aussi dans la vie de tous les jours?**

Même quand je ne médite pas, je ressens les choses grâce à mes intuitions. Je peux être en voiture et recevoir un message. C'est devenu une façon de vivre pour moi. Si une amie pense à moi, je peux capter sa pensée de façon télépathique et vérifier par la suite qu'elle a vraiment

«La terre des Mayas est un endroit magique, où on retrouve des vortex d'énergies»

traya enseigne qu'on est une âme incarnée sur cette terre pour s'accomplir selon différents thèmes d'apprentissage. On revient de vie en vie pour retrouver notre pouvoir intérieur. Tous les outils sont en nous, il suffit d'aller les chercher. Avec ces énergies, j'ai été formée en conscience chamannique afin d'accompagner des âmes qui s'incarnent au moyen des méditations.

• **As-tu des contacts directs avec le monde subtil?**

Pour moi, c'est devenu un mode de vie. À force de méditer, j'ai appris à me centrer très rapide-

ment à moi. L'information subtile se présente parfois sous la forme d'une image, parfois tel un ressenti si puissant que ça ne laisse aucun doute. Et c'est le genre de truc qui arrive à tout le monde, mais qu'on ne reconnaît pas toujours.

• **Et comment as-tu été initiée à la communication avec les animaux?**

J'ai suivi un cours parce que je voulais communiquer de façon télépathique avec ma chatte, qui vit en permanence au Mexique, où je vais la rejoindre plusieurs mois pendant l'hiver. Dernièrement, j'ai capté un message

d'elle, qui m'est parvenu sous forme d'images. J'ai ensuite confirmé auprès de ma voisine au Mexique que l'information reçue était juste. Un des ateliers que j'offre ici, à Montréal, porte justement sur la communication avec les animaux, qui sont, au fond, un miroir de nous-mêmes et qui nous aident à évoluer.

• **Le prochain voyage se déroulera au début de février. Que feront les participants?**

Les gens qui viennent faire ce genre de voyage visent une évolution spirituelle. La terre des Mayas est un endroit magique, où l'on trouve plusieurs vortex d'énergies très élevées. J'utilise toutes les facettes de mes formations, de l'art thérapie à la communication avec la conscience animale, pour amener les participants à retrouver le sacré en eux. On fait notamment des rituels chamaniques dans la nature sauvage des Caraïbes. Par exemple, on va entrer en contact avec un groupe de dauphins...

• **À quoi servent les vortex d'énergies?**

Il y a plusieurs endroits sur la planète où l'énergie est plus intense, dont certains sites de la Riviera Maya, qui sont encore très peu exploités. Ces espaces sont propices à de belles transformations intérieures.

• **Et comment allez-vous communiquer avec les dauphins?**

J'ai déjà communiqué avec les dauphins lors d'un autre voyage, alors que je me trouvais dans une autre dimension pendant une méditation. J'étais, si on peut dire, virtuellement parmi eux, mais c'était aussi réel que l'entrevue qu'on fait maintenant. Ces animaux apportent beaucoup de joie et de guérison. Au cours du prochain voyage, on va apprendre à entrer en contact avec eux. Je souhaite initier les participants à la nage en pleine mer avec ces animaux, qui sont un peu notre lien entre le ciel et la mer. ♦

PAR FRANCE GAUTHIER
onnemeurtpas@yahoo.ca
PHOTO: JEAN-LUC BARMAVERAIN



EN VENTE PARTOUT

La vie
après
la mort

FRANCE GAUTHIER

ÉDITIONS
LASEMAINE